Sondico™ GB

TO FIT THIS MOUTHGUARD YOU WILL NEED:

* Mouthguard * Saucepan
* Boiling water * Slotted spoon
* Clock or watch with second hand
* Cup of cold water and ice (Fill a cup half way with ice and the rest with water to cover ice)

⚠ WARNING!

PLEASE READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE FITTING:

1.Fill saucepan with 3 to 4 inches of water. Bring to a boil.
2. Remove water from heat source. Let water stand for 30 seconds, then place mouthguard in water for 60 seconds. Do not exceed 60 seconds.
3.Carefully remove mouthguard from hot water with a slotted spoon.
4. Cool mouthguard under tap water for 1-2 seconds.
5.Lick your lips before placing mouthguard in your mouth.
6. Line up the mouthguard with the centerline of your teeth. Fit mouthguard onto and around upper teeth and press firmly into molars first then front teeth.
7. Close mouth and bite down hard on the mouthguard. Suck in strongly. Use fingers to press edges of mouthguard onto teeth.
8. Remove mouthguard from mouth and completely immerse in the cup with ice and cold water-let cool for 2 minutes. Replace in mouth and test for a tight fit.
9. Repeat steps 1 through 8 if fit is not accurate.

CARE INSTRUCTIONS

Clean the mouthguard with cold water or use an antiseptic based "mouthwash". Do not use toothpaste, detergents or solvent cleaners material. Clean the mouthguard box with warm water and a small amount of antiseptic based mouthwash. Rinse thoroughly and dry before storing the mouthguard in the box.

Manufacturers Information for Users Testing and approval of this product: Type 2 Mouth – adapted Mouth Guard

Sondico mouthguards have been tested against the manufacturer's specifications, using the technical specification "M33 – Mouthguards for sports"; Issue date 09/2010 which has been assessed and is considered to satisfy the Essential Health and Safety Requirements of the European Union Personal Protective Equipment Regulation (EU) 2016/425

Type of use for Sondico mouthguards

The mouthguard is designed to provide limited protection against minor injuries caused by impacts with objects playing lesser contact sports de moindre contact et réduits tels que le football, football/soccer, cricket, field hockey, basketball, martial arts and cycling, horse riding, squash and other contact sports. Damaging impacts can be caused directly by sticks, balls, other players' heads, elbows, knees or boots, sports furniture such as jumps, barriers, posts on the ground – or indirectly – either by harder objects or softer objects striking the lower jaw and causing the lower teeth to impact the upper or trap soft tissue between the teeth.

Level of protection : SATRA Document M33:2011 - ISSUE 3 has 3 performance levels. Level 3 Impact Performance products offer a higher level of protection than level 1 Impact Performance products. If used correctly, the mouthguards that are detailed within this user information booklet can prevent or reduce the severity of injuries associated with lesser contact sporting activities.

Table 1	Impact Performance
Level 3	≤ 5 Kilo Newtons
Level 2	≤ 7.5 Kilo Newtons
Level 1	≤ 10 Kilo Newtons

Level 3: Sondico mouthguard

IMPORTANT WARNINGS

1. Do not chew your mouthguard.
2. Do not expose the mouthguard to extreme heat; e.g. do not place it in the dishwasher, washing machine, dryer, microwave and avoid leaving it direct sunlight.
3. Do not use any mouthguard showing wear, cracks, separation of layers, or splits. Any mouthguard showing these signs should be disposed of and a replacement obtained immediately.
4. Never wear another person's mouthguard and do not let them wear yours. In addition to the risk of cross-infection, protection may be compromised, injury sustained and the mouthguard damaged beyond repair. Always keep the mouthguard in its box when not in use. Refine the wearers name on the box in indelible ink.
5. Parents and those in charge of children should check the fit of the mouthguard regularly during the period of jaw growth, primary dentition evolution, and secondary dentition eruption, to ensure the mouthguard remains secure and is not conflicting with the development of the mouth and teeth.
6. Always consult a dental surgeon or orthodontist, before any change in orthodontic status, such as when a brace is worn or is to be fitted to or removed from the teeth, concerning the continuing suitability of the mouthguard. Never wear a mouthguard with a brace unless approved by the person fitting the brace.
7. Sondico mouthguards are intended to be used only as an item of personal protective equipment in accordance with these instructions. They should never be used for any other purpose; for example as a medical device to prevent grinding or as dental aid or as a medical aid.
8. These mouthguards cannot guarantee protection against injuries caused by significant impacts sustained during sporting activities, and cannot prevent head injuries or fatalities.
9. The construction and materials used in this mouthguards is not considered to cause sensitization or allergic reaction. However, if any pain or discomfort is felt during the use of this mouthguard, please consult a doctor or dental professional as appropriate.
10. The retailer and manufacturer will be absolved of all liability in respect of any personal injury or other claims arising from the use of the products other than are intended, including unauthorized user modifications, actions or exposures.
11. Do not make any alterations, expose to extreme temperatures, petrochemicals, solvents nor their fumes, or treat in any manner that is not the intended use of the mouthguard as this may significantly reduce their level of protection.

MAINTENANCE

It is very important to check your mouthguards regularly for any signs of damage which may reduce the level of protection being offered by the protector. If the mouthguard shows any signs of wear, cracks separation of layers or splits throw it away and obtain a replacement immediately. Dependent upon the regularity and severity of use, your mouthguard should have a minimum service life of ONE year, although this may vary and products should be visually inspected prior to each use for damage or other irregularities as outlined above, and checked for fit.
Used products should be disposed of in accordance with the local / national environmental regulations at an appropriate land fill site. Further information regarding these regulations can be obtained from your local authorities.

Repairs / Modifications

The manufacturer cannot guarantee the performance of the product or the level of protection that is offered by the protector if modifications or repairs are carried out on this product by the user.

Storage

The mouthguard box provided with your chosen product provides a secure, clean storage for your mouthguard. The mouthguard should always be stored in the mouthguard box when not in use. Do not place beneath heavy items that may damage the box or mouthguard.
Do not expose the mouthguards or boxes to chemical substances, hazardous substances, or fire, which may contaminate the product and have an adverse effect on the level of protection offered by these products.

Materials

These mouthguards are constructed from EVA / POE materials only, which are not considered to cause sensitisation or allergic reaction.

THIS USER INFORMATION / PACKAGING CONTAINS IMPORTANT INFORMATION RELATING TO THIS PRODUCT AND ITS USE, AND MUST THEREFORE BE RETAINED FOR FUTURE REFERENCE

WWW.SONDICO.COM

SONDICO™ AND THE S DEVICE™ ARE TRADE MARKS OF SONDICO IP LIMITED
SONDICO IP LIMITED SHIREBROOK
NG20 8RY, U.K.
Avenue Ernest Solvay 29, 1480 Saintes Belgium. Flugplatzstrasse 30, 4600 Wels Austria

Product Name/code:
- Sondico Ergo Fusion 760273
- Sondico Ergo Fit Gel 760281

Traceability date code: 06/2023

Sizes Available: Adult - Ages 11 years & older
Junior - Ages 10 years & under

UK CA CE

EU/UKCA Declaration of Conformity

Product : Sondico Ergo Fusion(760273)&Sondico Ergo Gel(760281)
Name and address of the manufacturer : Sondico IP Limited, Unit A, Shirebrook, NG20 8RY, UK.
This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer.
Object of the declaration : Sondico mouth guard
The object of the declaration described in point 4 is in conformity with the relevant Union harmonisation legislation : EU-Regulation (EU) 2016/425& Regulation 2016/425 on personal protective equipment, as amended to apply in GB
References to the relevant harmonised standards used, or references to the other technical specifications, in relation to which conformity is declared : SATRA Document M33: 2011 – ISSUE 3
SATRA Technology Europe Ltd. Bracetown Business Park Clonee, D15 1N2P, Ireland EU type examination certicate number: 2777/21852-01/E00-00
SATRA Technology Centre Limited. Wyndham Way, Telford Way, Kettering, Northamptonshire NN168SD UK UKCA type examination certificate number: AB0321/21837-01/E00-00
Signed for and on behalf of the above named manufacturer : Sondico IP Limited Date of issue : UK, 06/2023 Name and Position :Chris, Head of Product Elevation (Group Brands) Signature :

Sondico™ FR

POUR METTRE CE PROTEGE-DENT VOUS AUREZ BESOIN:

* Protège-dents * Casserole
* De l'eau bouillante * Cuillère à fente
* Une horloge ou une montre indiquant les secondes
* Une tasse avec de l'eau froide et des glaçons
(Remplissez la tasse a moitié avec des glaçons et versez l'eau de façon à recouvrir les glaçons)

⚠ ATTENTION!

VEUILLEZ LIRE TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT DE LES METTRES:

1.Remplissez votre casserole d'eau a hauteur de 8 à 10 cm. Mettez a ébullition.
2. Retirez de la source de chaleur. Et placez votre protège-dents dans l'eau pendant 60-90 secondes. Ne dépassez pas les 90 secondes.
3. Retirez délicatement le protège-dents de l'eau, à l'aide d'une cuillère a fente.
4. Refroidissez votre protège-dents sous le robinet pendant 1-2 secondes.
5. Humidifiez vos lèvres avant de mettre le protège-dents en bouche.
6. Alignez le protège-dents au centre de vos dents. Placez le protège-dents, sur et autour des dents du haut et appuyez fermement d'abord sur vos molères et puis les dents de devant.
7. Fermez votre bouche et mordez bien sur le protège-dents. Aspirez fortement. Appuyez autour du protège-dents à l'aide de vos doigts.
8. Retirez le protège-dents de votre bouche et immergez le dans la tasse d'eau froide et laissez refroidir pendant 2 minutes. Remettez le dans votre bouche pour voir si il est bien ajusté.
9. Si il n'est pas bien ajusté répétez les étapes de 1 à 8.

CONSEILS D'ENTRETIEN

Nettoyez le protège-dents avec de l'eau froide ou utilisez un "rince bouche" antiseptique . N'utilisez pas de dentifrice, détergents ou autre matériel de nettoyage. Nettoyez la boite du protège-dents avec de l'eau chaude et un petit peu de rince bouche antiseptique. Rincez abondamment et sèchez bien avant de replacer le protège-dents dans la boite.

Informations sur les fabricants pour les utilisateurs Test et approbation de ce produit Protège-dents type 2 - Protège-dents adapté

Les protège-dents Sondico ont étés testé à l'égard des spécifications du fabricant, en utilisant les spécifications techniques «M33 - Protège-dents pour le sport»; Qui a été évalué, Date de publication 09/2010 et est considéré comme conforme aux exigences essentielles de santé et de sécurité de la directive de l'Union européenne sur les équipements de protection Règlement (UE) 2016/425

Type d'utilisation pour les protèges-dents Sondico

Le protège-dents est conçu pour offrir une protection limitée contre les blessures mineures causées par des impacts avec des objets lors des sports de moindre contact et réduits tels que le rugby, le football, le cricket, le hockey sur gazon, le basketball, les arts martiaux, le cyclisme, l'équitation, le squash et autres sports de contact.
Les impacts dommageable peuvent être causés directement – par battons, balles, la tête des autres joueurs, coudes, genoux, chaussures ou matérielles de sport comme tremplins, barrières, poteaux au sol – ou indirectement – soit par des objets durs ou moins durs en frappants la mâchoire inférieure causant un impact entre les dents du bas et du haut ou coincer les tissus mous entre les dents.
Niveau de protection: Document SATRA M33: 2011 - la PUBLICATION 3 a 3 niveaux de performance.

Les produits de performance d'impact de niveau 3 offrent un niveau de protection plus élevé que les produits de performance d'impact de niveau 1. S'ils sont utilisés correctement, les protège-dents qui sont décrits dans cette brochure d'informations pour l'utilisateur peuvent prévenir ou réduire la gravité des blessures associées à des activités sportives de moindre contact.

Tableau 1	Performance d'Impact
Niveau 3	≤ 5 Kilo Newtons
Niveau 2	≤ 7,5 Kilo Newtons
Niveau 1	≤ 10 Kilo Newtons

Niveau 3: Protège-dents Sondico

NOTIFICATIONS IMPORTANTES

1. Ne pas mâcher votre protège-dents.
2. Ne pas exposer votre protège-dents a des températures extrêmes; exemple, ne pas mettre dans le lave vaisselle, machine à laver, sèche linge, micro-ondes et évitez de les laisser a la lumière directe du soleil.
3. Ne pas utiliser un protège-dents qui montre des signes d'usure, fissures, séparations des couches, déchirures. Chaque protège-dents qui montre ses signes doit être jeté et remplacer immédiatement.
4. Ne jamais utiliser le protège-dents de quelqu'un d'autre et ne les laissés pas utiliser le votre. En plus des risques d'infection, la protection peut être compromise, blessure subie et le protège-dents endommagés et irréparable. Toujours conserver votre protège-dent dans sa boite lorsque vous ne l'utilisez pas. Inscrivez le nom de l'utilisateur sur la boite avec de l'encre indélébile.
5. Les parents et personne responsable d'enfant doivent vérifier la qualité de l'ajustement du protège-dents régulièrement pendant la période de croissance de la mâchoire, l'evolutiion des dents primaire et l'éruption des dents secondaire, pour l'assurer que le protège-dents reste bien en place et qu'il n'entre pas avec le développement de la bouche et des dents.
6. Toujours consulter un dentiste chirurgien ou un orthodontiste, avant n'importe quel changement au statut orthodontique, lorsque par exemple un appareil est porté ou devras être porté ou enlevé des dents concernant la continuitée appropriée du protège-dents. Ne jamais mettre un protège-dents avec un appareil dentaire sauf si cela est approuvé par la personne qui pose l'appareil dentaire.
7. Les protège-dents Sondico sont conçus pour être utilisé seulement comme un objet d'équipement de protection personnel en accord avec ces instructions. Ils ne doivent jamais être utilisés pour d'autres usages; par example comme équipement médicale pour la prévention de grincement des dents ou comme rétenteur orthodontique.
8. Ces protège-dents ne peuvent garantir une protection contre les blessures causées par des impacts importants, subis pendant les activités sportives et ne peuvent empêcher les blessures à la tête ou les décès.
9. La construction et les matériaux utilisés dans ce protège-dents ne sont pas considérés comme provoquant une sensibilisation ou une réaction allergique. Cependant, si vous ressentez une douleur ou un inconfort lors de l'utilisation de ce protège-dents, veuillez consulter un médecin ou un professionnel de soins dentaires, selon le cas.
10. Le détaillant et le fabricant seront absous de toute responsabilité en ce qui concerne tout dommage corporel ou toute autre réclamation découlant de l'utilisation des produits autres que celles prévues, y compris les modifications, les actions ou les expositions non autorisées faites par les utilisateurs.
11. Ne pas altérer, ne pas exposer à des températures extrêmes, à des produits pétrochimiques, à des solvants ou à leurs émanations, et ne pas traiter de quelque manière que ce soit qui ne soit pas conforme pour le protège-dents, car cela pourrait réduire considérablement son niveau de protection.

ENTRETIEN

Il est très important de vérifier régulièrement vos protège-dents pour tout signe de dommage susceptible de réduire le niveau de protection offert par le protecteur. Si le protège-dents montre des signes d'usure, de fissures, de séparations des couches ou des fentes, jetez-les et procurez-vous immédiatement un remplacement. En fonction de la régularité et de la sévérité de l'utilisation, votre protège-dents doit avoir une durée de vie minimale d'un an, mais cela peut varier et les produits doivent être inspectés visuellement avant chaque utilisation.
Les produits usagés doivent être mis en conformément aux réglementations environnementales locales / nationales sur un site de stockage approprié. De plus amples informations concernant ces réglementations peuvent être obtenues auprès de vos autorités locales.

Réparations / Modifications

Le fabricant ne peut garantir la performance du produit ou le niveau de protection offert par le protecteur si des modifications ou des réparations sont effectuées sur ce produit par l'utilisateur.

Stockage et transport

La boîte pour protège-dents fournie avec le produit que vous avez choisi, offre un espace de rangement sûr et propre pour votre protège-dents. Le protège-dents doit toujours être rangé dans la boîte pour protège-dents lorsqu'il n'est pas utilisé.Le protège-dents doit toujours être transporté dans la boîte de rangement fournie. Ne placez pas sous des objets lourds pouvant endommager la boîte ou le protège-dents. N'exposez pas les protège-dents ou les boîtes à des substances chimiques, des substances dangereuses ou un feu, ce qui pourraient contaminer le produit et avoir un effet négatif sur le niveau de protection offert par ces produits.

Matériaux

Ces protège-dents sont fabriqués à partir de matériaux POE / EVA uniquement, qui ne sont pas considérés comme provoquant une sensibilisation ou une réaction allergique.

CETTE NOTICE D'UTILISATION / EMBALLAGES CONTIENNENT DES INFORMATIONS IMPORTANTES RELATIVES À CE PRODUIT ET À SON UTILISATION ET DOIVENT DONC ÊTRE

WWW.SONDICO.COM

SONDICO™ ET THE S DEVICE™ SONT DES MARQUES COMMERCIALES DE SONDICO IP LIMITEDSONDICO IP LIMITÉE SHIREBROOK
NG20 8RY,
Royaume-Uni Avenue Ernest Solvay 29, 1480 Saintes Belgique. Flugplatzstrasse 30, 4600 Wels Autriche

Nom du produit / code:
- Sondico Ergo Fusion 760273
- Sondico Ergo Fit Gel 760281

Code date de traçabilité: 06/2023

Tailles disponibles: Adulte - 11 ans et plus
Junior - 10 ans et moins

UK CA CE

Déclaration de conformité UE/UKCA

Produit : Sondico Ergo Fusion(760273)&Sondico Ergo Gel(760281)
Nom et adresse du fabricant :Sondico IP Limited, Unité A, Shirebrook, NG20 8RY, Royaume-Uni.
Cette déclaration de conformité est établie sous la seule responsabilité du fabricant.
Objet de la déclaration : Protège-dents Sondico
L'objet de la déclaration décrit au point 4 est conforme à la législation d'harmonisation de l'Union applicable :Règlement UE (UE) 2016/425 et règlement 2016/425 sur les équipements de protection individuelle, tel que modifié pour s'appliquer en GB
Références aux normes harmonisées pertinentes utilisées, ou références aux autres spécifications techniques, par rapport auxquelles la conformité est déclarée : SATRA Document M33 : 2011 – ISSUE 3
SATRA Technology Europe Ltd. Bracetown Business Park Clonee, D15 1N2P, Ireland Numéro d'attestation d'examen UE de type: 2777/21852-01/E00-00
SATRA Technology Centre Limited. Wyndham Way, Telford Way, Kettering, Northamptonshire NN168SD UK Numéro de certical d'examen de type UKCA: AB0321/21837-01/E00-00
Signé pour et au nom du fabricant nommé ci-dessus : Sondico IP Limited Date d'émission : UK, 06/2023 Nom et Fonction :Chris, Head of Product Elevation (Group Brands) Signature :

Sondico™ NL

BENODIGDHEDEN:

* Bitje * Pan
* Kokend water * Schuimspaan
* Klok of horloge
* Beker met koud water en ijs (vul de beker half met ijs, en vul aan met water)

⚠ Waarschuwing!

LEES ALLE INSTRUCTIES VOORDAT JE HET BITJE PAST:

1. Vul de kookpot met 8-10 centimeter water. Breng het water aan de kook.
2. Haal de pot van het fornuis af. Leg het bitje dan 60-90 seconden lang in het water. Niet langer dan 90 seconden!
3. Haal het bitje uit het water met de schuimspaan.
4. Hou het bitje 1-2 seconden lang onder kraanwater.
5. Lik je lippen af voordat je het bitje in je mond steekt.
6. Plaats het bitje op één lijn met het midden van je tanden. Pas het bitje rond je boventanden, en bijt dan eerst hard op je kiezen, daarna op je voortanden.
7. Doe je mond dicht en bijt hard op het bitje. Zuig er sterk op. Gebruik je vingers om de randen van het bitje tegen je tanden te drukken.
8. Haal het bitje uit je mond, en laat het 2 minuten lang afkoelen in de beker met ijs en koud water. Doe het daarna weer in je mond, en test of het goed past.
9. Zo niet herhaal je stappen 1 tot en met 8.

ONDERHOUDSINSTRUCTIES

Maak het bitje schoon met koud water of een ontsmettende mondspoeling. Gebruik geen tandpasta, wasmiddel of andere schoonmaakmiddelen. Maak het doosje van het bitje schoon met warm water en een beetje ontsmettende mondspoeling. Spoel het goed af en droog het af voordat je het bitje erin opbergt.

Informatie van de fabrikant voor het Testen en goedkeuring van dit product Type 2 mond- afgestemde mond beschermer (bitje)

Sondico-bitjes worden getest overeenkomstig de specific aties van de fabrikant, volgens de technische sp ecificatie "M33 – mondbeschermers voor sport", publicatiedatum 09/2010 die voldoet aan de fundamentele voorschriften betreffende de gezondheid en de veiligheid van de richtlijn betre ffende persoonlijke Verordening (EU) 2016/425

Soort gebruik van Sondico-bitjes

Dit bitje is ontworpen om beperkte bescherming te bieden tegen kleine blessures die het gevolg aanrakingen met voorwerpen bij de minder contact sporten als rugby, voetbal/American football, cricket, hockey,basketbal, vechtsporten, fietsen, paardrijden, squash en andere contact sporten. Schade kan ofwel direct aangericht worden – door sticks, ballen, de ellebogen, knieën, hoofden of schoenen van medespelers, sportuitrusting zoals sprongen, hindernissen, palen – ofwel indirect – door harde of zachte objecten die de onderkaak raken en waardoor de ondertanden de boventanden raken of waardoor zachte weefsels tussen de tanden geklemd raken.
Hoogte van bescherming : SATRA Document M33:2011 - Uitgave 3 heeft 3 prestatieniveaus. Level 3 impact prestatie producten geven een betere bescherming dan level 1 impact prestatie producten.

Wanneer het bitje correct gebruikt wordt en dus zoals beschreven wordt in het informatie boekje kan het blessures verminderen en de ernst van ze beperken bij de andere contactsporten.

Table 1	Impactprestaties
Niveau 3	≤ 5 kilonewton
Niveau 2	≤ 7,5 kilonewton
Niveau 1	≤ 10 kilonewton

Niveau 3: Sondico-bitje

BELANGRIJKE WAARSCHUWINGEN

1. Kauw niet op het bitje.
2. Stel het bitje niet bloot aan extreme hitte: plaats het niet de afwasmachine, wasmachine, wasdroger of de magnetron, en laat het niet in direct zonlicht liggen.
3. Gebruik het bitje niet als het versleten, gebarsten, gespleten of geschifferd is. Als het tekenen van slijtage vertoont, moet je het meteen weggooien en vervangen.
4. Draag nooit het bitje van iemand anders, en laat nooit iemand anders dat van jou dragen. Bovenop het risico op infecties ben je niet beschermd, kun je gekwetst raken en kan het bitje onherstelbaar beschadigd raken. Bewaar het bitje altijd in het doosje wanneer je het niet gebruikt. Schrijf je naam in onuitwisbare inkt op het doosje.
5. Ouders en voogden moeten regelmatig controleren of het bitje nog past wanneer kinderen hun tanden verschuiven en hun gebit hun tanden groeien.
6. Raadpleeg altijd een tandarts of orthodontist voordat je, bijvoorbeeld, een beugel moet dragen of een laat weghalen. Draag nooit tegelijk een beugel en een bitje. Zorg voor toestemming hebt van een tandarts of orthodontist.
7. Sondico-bitjes zijn alleen bedoeld als persoonlijk beschermingsmiddel overeenkomstig deze instructies. Gebruik ze nooit voor iets anders dan, bijvoorbeeld om scansedanten te voorkomen of als nachtbeugel.
8. Dit bitje kan geen garantie bieden tegen blessures die voorkomen uit significante aanvallen tijdens de groissance de la mâchoire, l'evolutiion des dents primaire et l'éruption des dents secondaire, pour l'assurer que le protège-dents reste bien en place et qu'il n'entre pas avec le développement de la bouche et des dents.
9. De gebruikte materialen en de contstructie die is gebruikt worden niet gezien als een risico voor allergieën of irritaties. Komt het toch voor dat er een oncomfortabele reactie komt gedurende het gebruik van dit bitje neem dan contact je doctor of tandarts.
10. De verkoper en de fabrikant zijn volledig vrijgesteld van alle aansprakelijkheid met betrekking tot persoonlijk letsel of andere claims die voortkomen uit het gebruik van de producten anders dan de bedoeling zijn, inclusief ongeautoriseerde wijzigingen, acties of blootstellingen van de gebruiker.
11. Breng geen wijzigingen aan, stel niet bloot aan extreme temperaturen, petrochemische stoffen, oplosmiddelen of hun dampen of behandel de op een manier die niet het beoogde gebruik van het bitje inhoudt, omdat dit hun beschermingsniveau aanzienlijk kan verminderen.

Onderhoud

Het is erg belangrijk om uw bitje regelmatig te controleren op tekenen van schade die het beschermingsniveau van het bitje kunnen verminderen. Als de bitje enig teken van slijtage vertoont, als scheurtjes of splijting van lagen gooi deze dan weg en koop een vervangend bitje. Afhankelijk van de regelmaat en de ernst van het gebruik, moet uw bitje een minimale levensduur van één jaar hebben, hoewel dit kan variëren en de producten vóór elk gebruik visueel moeten worden geïnspecteerd op schade of andere onregelmatigheden zoals hierboven beschreven en moet het gecontroleerd worden op pasvorm. Gebruikte producten dienen te worden vernietigd in overeenstemming met de lokale / nationale milieu voorschriften en op een geschikte stortplaats. Verdere informatie over deze voorschriften is verkrijgbaar bij de lokale autoriteiten.

Reparaties / modificaties

De fabrikant kan de prestaties van het product of het beschermingsniveau dat de protector biedt niet garanderen als de gebruiker aanpassingen of reparaties aan dit product uitvoert.

Opslag en transport

Het bit bakje dat meegeleverd is bij het gekozen product zorgt voor een schone en veilige opberging. Het bitje zal ten alle tijden opgeslagen moeten worden in het bakje wanneer deze niet wordt gebruikt. Het bitje zal altijd vervoerd moeten worden in het geleverde bakje. Plaats deze niet onder te zware objecten die het bakje op bitje kunnen beschadigen. Stel het bakje en bitje niet bloot aan chemische substanties, gevaarlijke substanties of vuur, die het product kunnen besmetten of negatief effect kunnen hebben op het beschermingsniveau van deze producten.

Materialen

Deze bitjes zijn alleen gemaakt van POE / EVA-materialen, die niet worden beschouwd als oorzaak van gevoeligheid of allergische reactie.

DIT INFORMATIE BOEKJE / VERPAKKING BEVAT BELANGRIJKE INFORMATIE MET BETREKKING TOT DIT PRODUCT EN HET GEBRUIK ERVAN EN MOET DAAROM WORDEN BEWAARD VOOR TOEKOMSTIG GEBRUIK

WWW.SONDICO.COM

SONDICO™ EN THE S DEVICE™ ZIJN HANDELSMERKEN VAN SONDICO IP LIMITED
SONDICO IP LIMITED SHIREBROOK
NG20 8RY, VK
Ernest Solvaylaan 29, 1480 Sint-België.
Flugplatzstrasse 30, 4600 Wels Oostenrijk

Productnaam/code:
- Sondico Ergo Fusion 760273
- Sondico Ergo Fit Gel 760281

Traceer data code: 06/2023

Beschikbare maten:
Volwassenen - leeftijd van 11 en ouder
Junioren leeftijd van 10 en jonger.

UK CA CE

EU/UKCA-conformiteitsverklaring

Product: Sondico Ergo Fusion(760273)&Sondico Ergo Gel(760281)
Naam en adres van de fabrikant:Sondico IP Limited, Unit A, Shirebrook, NG20 8RY, VK.
Deze conformiteitsverklaring wordt verstrekt onder de uitsluitende verantwoordelijkheid van de fabrikant.
Voorwerp van de aangifte : Sondico gebitsbeschermer
Het voorwerp van de verklaring beschreven in punt 4 is in overeenstemming met de relevante harmonisatiewetgeving van de Unie:EU-Verordening (EU) 2016/425 & Verordening 2016/425 betreffende persoonlijke beschermingsmiddelen, zoals gewijzigd om van toepassing te zijn in GB
Verwijzingen naar de gebruikte relevante geharmoniseerde normen, of verwijzingen naar de andere technische specificaties, waarvoor conformiteit wordt verklaard: SATRA-document M33: 2011 – NUMMER 3
SATRA Technology Europe Ltd. Bracetown Business Park Clonee, D15 1N2P, Ireland Nummer EU-typeonderzoekcertificaat: 2777/21852-01/E00-00
SATRA Technology Centre Limited. Wyndham Way, Telford Way, Kettering, Northamptonshire NN168SD UK Nummer UKCA typekeuringscertificaat: AB0321/21837-01/E00-00
Ondertekend voor en namens bovengenoemde fabrikant: Sondico IP Limited Uitgavedatum : UK, 06/2023 Naam en functie:Chris, Head of Product Elevation (Group Brands) Handtekening :

Sondico™ SL

ZA NAMESTITEV TEGA ŠČITNIKA ZA ZOBE POTREBUJEŠ:

* Ščitnik za zobe * Lonec
* Vročo vodo * Zajemalko z režami ali luknjicami
* Uro ali zapestno uro
* Skodelico z mrzlo vodo in ledom (skodelico do polovice napolnite z ledom in dolijte vodo)

⚠ OPOZORILO!

PRED NAMEŠČANJEM ŠČITNIKA UPOŠTEVAJTE NASLEDNJA NAVODILA:

1. V kozico nalijte 8-10 centimetrov vode. in jo zavrite.
2. Vodo odstranite s štedilnika, In nato vanjo za 60-90 sekund položite ščitnik za zobe. V vodi naj ne bo več kot 90 sekund.
3. Z zajemalko z režami ščitnik previdno odstranite iz vode.
4. Ščitnik ohladite pod tekočo vodo za 1–2 sekundi.
5. Preden ščitnik za zobe položite v usta, si ustnice obližite.
6. Ščitnik za zobe naravnajte na sredino svojih zob. Namestite ga na zgornje zobe in okrog njih ter ga čvrsto pritrdite najprej na kočnike in nato na sprednje zobe.
7. Zaprite usta in čvrsto zagrizite v ščitnik. Močno sesajte. S pomočjo prstov pritisnite robove ščitnika na zobe.
8. Ščitnik vzemite iz ust in ga v celoti potopite v skodelico z ledom in vodo ter pustite 2 minuti, da se ohladi. Ščitnik ponovno namestite v usta in preverite, ali se tesno prilega.
9. Če se ne prilega, ponovite postopek od 1. do 8. koraka.

NAPOTKI ZA NEGOVANJE

Ščitnik za zobe očistite z mrzlo vodo ali antiseptično ustno vodo. Za čiščenje ne uporabljajte zobne paste, detergentov ali čistilnih sredstev s topili. Škatlo za ščitnik očistite s toplo vodo in manjšo količino antiseptične ustne vode. Preden v škatlo spravite ščitnik za zobe, jo temeljito splaknite in osušite.

Informacije proizvajalca glede uporabniškega testiranja in odobritve tega izdelka Ščitnik za zobe vrste 2 – prilagojen ščitnik za zobe

Ščitniki za zobe Sondico so bili preizkušeni v skladu s specifikacijami proizvajalca in tehničnimi specifikacijami «M33 – Športni ščitniki za zobe» meseca septembra 2010 ter so se na ocenjevanju izkazali za skladne z bistvenimi zdravstvenimi in varnostnimi zahtevami Evropske direktive o osebni Uredba (EU) 2016/425

Področje uporabe ščitnikov za zobe Sondico

Ščitniki za zobe nudijo omejeno zaščito pred manjšimi poškodbami, ki so posledica udarcev s predmeti pri igranju športov z manjšo mero stika in rekreativnih športov, kot so ragbi, nogomet, kriket, hokej na travi, košarka, borilne veščine, kolesarjenje, jahanje, skvoš in ostali kontaktni športi.
Do udarcev lahko pride zaradi neposrednega stika – s palicami, žogami, glavami ostalih igralcev, komolci, koleni, škornji, športnimi potrebščinami, kot so skoki, ovire, drogi na tleh ali posredno – tako s stikom trdnejših ali mehkejših predmetov, ki zadenejo spodnjo čeljust in povzročijo, da spodnji zobje udarijo ob zgornje mehko tkivo ali tkiva zobmi.
Nivo zaščite: Dokument SATRA M33:2011 – IZDAJA 3 predstavlja 3 nivoje učinkovitosti.
Izdelki z nivojem 3 učinkovitosti nudijo večjo raven zaščite kot izdelki z nivojem 1 učinkovitosti.
Ob pravilni uporabi lahko ščitniki za zobe, ki so predstavljeni v tej informativni brošuri, pri športnih dejavnostih z manjšo mero kontakta preprečijo poškodbe ali olajšajo njihovo resnost.

Tabela 1	Učinkovitost ob udarcu
Nivo 3	≤ 5.000 newtonov
Nivo 2	≤ 7.500 newtonov
Nivo 1	≤ 10.000 kilo newtonov

Nivo 3: Ščitnik za zobe Sondico

POMEMBNA OPOZORILA

1. Ščitnika ne žvečite.
2. Ščitnika za zobe ne izpostavljajte ekstremnim temperaturam, npr. ne postavljajte ga v pomivalni stroj, pralni stroj, sušilni stroj, mikrovalovno pečico ali ga puščajte na neposredni sončni svetlobi.
Ščitnika za zobe ne uporabljate, če so na njem vidni znaki obrabe, razpoke, luščenje ali deljenje slojev. Ščitnik za zobe s temi znaki takoj zavrzite in poiščite novega. Ščitnik za zobe v nobenem primeru ne smete zavrzite in ga zamenjate z novim.
3. Nikoli ne uporabljajte ščitnikov za zobe drugih oseb in ne dovolite, da drugi uporabljajo vaš ščitnik. Poleg izpostavljenosti tveganju navzkrižnega okuženja bi to pomenilo tudi neuporabo zaščite, tveganje za poškodbe in nepopravljivo okvaro ščitnika za zobe. Ko ščitnika za zobe ne uporabljate, ga vedno hranite v priloženi škatli. Z neizbrisnim črnilom na škatlo napišite ime lastnika ščitnika.
4. Starši in osebe, ki so odgovorne za otroke, naj med obdobjem otrokovi rasti čeljusti zaradi rasti stalnih zob in izpadanja mlečnih zob redno preverjajo prileganje ščitnika za zobe in tako zagotovijo, da je ščitnik vedno varno nameščen tse na ne ovira razvoja otrokovih ust in zob.
5. Pred vsako spremembo ortodontskega stanja (že nosite zobne aparate, je in bodoče pa morate namestiti ali odstraniti) se vedno posvetujte z zobozdravnikom ali ortodontom glede nadaljnje primernosti ščitnika za zobe. Nikoli ne uporabljajte ščitnika za zobe z zobnim aparatom brez predhodne odobritve osebe, ki je zobni aparat namestila.
6. Ščitniki za zobe Sondico so namenjeni samo uporabi kot osebna zaščitna oprema in uporabljati jih je treba skladno s temi navodili. Ščitnikov za zobe ne smete uporabljati za druge namene; na primer kot medicinski pripomoček, ki bi preprečeval drgnjenje zob, ali kot ortodontskimi aparat.
7. Ti ščitniki ne jamčijo zaščite pred poškodbami, ki so posledica hudih udarcev, prejetih med športnimi dejavnostmi, kot tudi ne morejo preprečiti poškodb glave ali nesreč s smrtnim izidom.
8. Zasnova in materiali tega ščitnika naj ne bi povzročali občutljivosti ali alergijske reakcije. 9. Če pa med uporabo tega ščitnika za zobe začutite bolečino ali neprijetnosti, se posvetujte z zdravnikom ali zobnim strokovnjakom.
10. Prodajalec in proizvajalec tega izdelka se odvezujeta vsakršne odgovornosti za osebne poškodbe ali druge težave, ki so posledica uporabe izdelka, ki je drugačna od namenjene, vključno z nepooblaščenimi
11. spremembami, dejanji ali izpostavljanjem. Izdelka ne spreminjajte, izpostavljate ekstremnim temperaturam, petrokemičnim proizvodom, topilom in njihovim hlapom in jih na nanajte na način, ki ni predviden, kajti to lahko bistveno oslabi učinkovitost njegove zaščite.

VZDRŽEVANJE

Zelo pomembno je, da svoje ščitnike za zobe redno pregledujete za morebitnimi znaki poškodb, ki lahko zmanjšajo njihov nivo zaščite. Če ščitnik za zobe kaže znake obrabe, so na njem vidne razpoke, luščenje ali deljenje slojev, ga nemudoma zavrzite in ga zamenjajte z novim. Odvisno od pogostosti in intenzivnosti uporabe ima ščitnik za zobe življenjsko dobo najmanj ENEGA leta, ki pa se lahko razlikuje, zato je treba izdelek pred vsako uporabo vidno pregledati, če je poškodovan ali so na njem drage upravnih predpisov, opisane zgoraj, ter se prepričati, da se prilega. Rabljene izdelke zavrzite v skladu z lokalnimi/državnimi okoljskimi predpisi na ustrezno odlagališče odpadkov. Nadaljnje informacije v zvezi s temi predpisi najdete pri organih svoje lokalne skupnosti.

Popravila / spremembe

Proizvajalec ne jamči učinkovitosti izdelka ali ravni zaščite, ki jo lahko nudi, če uporabnik izdelek spremeni ali skuša popraviti.

Shranjevanje in prenašanje

Škatla za ščitnik za zobe, ki je priložena vašemu izdelku, je varen in čist prostor za shranjevanje ščitnika. Ko ščitnika

Sondico™ IS

TIL AÐ KOMA ÞESSARI MUNNHLÍF FYRIR ER PÖRF Á EFTIRFARANDI:

* Munnhlíf * Pott
* Vatni við suðumark * Skeið með rauf
* Klukku eða úri með annarri hendi
* Bolla af köldu vatni eða í (fylltu hálfan bolla af í os af afganginn með vatni sem hylur ísinn)

⚠ AÐVÖRUN!

VINSAMLEGAST LESTU ALLAR LEIÐBEININGARNAR FYRIR UPPSETNINGU:

1. Settu 7,5 til 10 cm magn af vatni í þottinn. Láttu suðuna koma upp.
2. Fjarlægðu vatnið af hitagjafanum. Settu síðan munnhlífina í vatnið í 60-90 sekúndur. Ekki láta hana vera lengur en í 90 sekúndur.
3. Fjarlægðu munnhlífina með varúð úr vatninu með skeið með rauf.
4. Kældu munnhlífina í kranavatni í 1-2 sekúndur.
5. Sleiktu varir þínar áður en þú kemur munnhlífinni fyrir í munninum.
6. Stilltu munnhlífinni upp fyrir miðjulínu tanna þinna. Komdu munnhlífinni fyrir á og í kringum tennurnar uppí og þrýstu vandlega í jaxla og síðan framtennur.
7. Lokaðu munninum og biddu fast í munnhlífina. Sogaðu vel. Notaðu fingurna til að þrýsta brúnum munnhlífar á tennur.
8. Taktu munnhlífina úr munninum og settu hana ofan í bolla með ís og köldu vatni og láttu hana kólna í tvær mínútur. Settu aftur í munninn og athugaðu hvort hún liggi vel.
9. Endurtaktu skref 1 til 8 ef hún liggur ekki rétt.

LEIÐBEININGAR VIÐ VIÐHALD

Þrífðu munnhlífina í kóldu vatni og notaðu sótthreinsandi „munnskol". Ekki nota tannkrem, þvottaefni eða annað hreinsiefni með leysi. Þrífðu óskju munnhlífarinnar með volgu vatni og smávegilegu magni af sótthreinsandi munnskoli. Skolaðu vandlega og þurrkaðu áður en þú setur munnhlífina í óskjuna.

Upplýsingar framleiðanda varðandi prófun og sampykki þessarar vöru

Munnhlíf að gerð 2 - aðlöguð munnhlíf

Sondico munnhlífar hafa verið prófaðar í samræmi við tæknilegar lýsingar framleiðandans. notast hefur verið við tæknilegu lýsinguna „M33 – Munnhlífar til íþróttaiðkunar"; útgáfudagur 09/2010 sem hefur verið metin og álitin uppfylla skilyrði kröfur Evrópusambandsins um heilbrigði og öryggi sem finna má í tilskipun um reglugerð (ESB) 2016/425

Tegund notkunar fyrir Sondico munnhlífar

Munnhlífin er hönnuð til að veita takmarkaða vernd gegn minniháttar meiðslum sem orsakast af höggi við hluti þegar leiknar eru minni snertiíþróttir eða íþróttir á afþreyingarskyni á borð við rúgbý, fótbolta, krikket, hokkí, körfubolta, sjálfsvarnaríþróttir og reiðhjólar, hestamennska, skvass og aðrar snertiíþróttir.

Högg sem valda meiðslum geta farið fram beint - með kjuðum, boltum, höfði annarra leikmanna, hnjám, olnbogum eða skóm, íþróttabúnaði á borð við stökkbrettum, tálmum, stöngum fóstum við jörðina - eða óbeint - annaðhvort með harðari hlutum eða mýkri hlutum sem lenda á neðri kjálkanum og valda því að neðri tennur slást í efri eða mjúkvefinn á milli tannana.

Styrkur verndar: SATRA skjal M33:2011 - ÚTGÁFA 3 er með 3 frammistöðustig. Vörur að stigi 3 hvað höggafköst varðar veita mestu vernd samanborið við vörur af stigi 1 hvað höggafköst varðar.

Ef munnhlífin er eins og lýst er í þessari notendahandbók getur hún hindrað eða dregið úr alvarleika meiðsla sem tengjast íþróttum þar sem minni snerting fer fram.

Tafla 1	Höggafköst
3. stig	≤ 5 kílójúton
2. stig	≤ 7,5 kílójúton
1. stig	≤ 10 kílójúton

3. stig Sondico munnhlíf

MIKILVÆGAR VARÚÐARRÁÐSTAFANIR

1. Ekki tyggja munnhlífina.
2. Ekki útsetja munnhlífina við mikinn hita; t.d. ekki skal setja hana í uppþvottavél, þvottavél, þurrkara, örbylgjuofn og forðast að skjóla hana eftir í beinu sólarljósi.
3. Ekki nota munnhlíf sem þer merki um slit, sprungur, aðskilnað laga eða klofning. Munnhlíf sem sýnir þessi merki ætti að farga og útvega ætti nýja samstundis.
4. Aldrei skal nota munnhlíf annars aðila og aldri lána öðrum aðila þína. Til viðbótar við krosssmit kann vernd hlífarinnar að minnka, meiðsli kunna að eiga sér stað og munnhlífin kann að skemmast svo mikið að ekki er hægt að gera við hana. Ávallt skal gerna munnhlífina í óskjunni þegar hún er ekki í notkun. Skrifaðu nafn notandans á óskjuna með skjalableki.
5. Foreldrar og forráðamenn barna ættu reglulega að athuga hvort munnhlífin fari vel á meðan kjálkinn er að vaxa, við tanntöku, til að þryggja að munnhlífin sé tryggilega á sínum stað og trufli ekki vöxt í munni og á tönnum.
6. Ávallt skal leita ráða hjá tannlækni eða sérfræðingi í tannréttingum fyrir breytingar á stöðu tannréttinga, til dæmis þegar spangir eru notaðar eða á að setja upp eða fjarlægðar eru, þetta varðar aframhaldandi hafi munnhlífarinnar. Aldrei skal nota munnhlífina ásamt spöngum nema slíkt sé samþykkt af þeim sem setur spangirnar upp.
7. Samsetning og efni sem notað er í þessari munnhlíf veldur ekki næmingu eða ofnæmisviðbrögðum. Ef sársauki eða óþægindi koma upp við notkun munnhlífarinnar skal leita læknishjálpar eða aðstoðar tannlækni eins og á við.
10. Söluaðilum og framleiðandinn bera enga ábyrgð á líkamstjóni eða öðrum kröfum sem hljótast af notkun vörunnar á annan máta en fyrirhugað er, þar á meðal óheimilaðar breytingar notanda, aðgerðir eða útsetningar.
11. Ekki skal reina neinar breytingar, útsetja vöruna í ofgakennt hitastig, oliuefni, leysiefni eða gufur þeirra, eða meðhöndla á annan máta en fyrirhugað notkun segir til um munnhlífina þar sem slíkt getur umtalsvert dregið úr styrk verndar.

VIÐHALD

Mikilvægt er að kanna merki um skemmdir á munnhlífinni reglulega en slíkt getur dregið úr styrk þeirrar verndar sem hlífin veitir. Ef merki eru um slit á munnhlífinni, sprungur á milli laga skal farga henni og endurnýja samstundis. Munnhlífin ætti aldrei á vera með að lágmarki EINS árs endingartíma, slíkt veltur þó á regulleika og alvarleika notkunar. Þetta getur þó reynst mismunandi og skoða ætti vörur sjónrænt fyrir hverja notkun og leita að skemmdum og óðrum frávikum eins og lýst er hér að ofan. Notaðar vörur ætti að farga í samræmi við gildandi/innanlands umhverfislóg á viðeigandi landfyllingarstað. Frekari upplýsingar um þessar reglugerðir má nálgast hjá sveitarfélagi þínu.

Viðgerðir/breytingar

Framleiðandinn getur ekki ábyrgst afköst vörunnar og styrk verndar sem hlífin veitir ef notandinn framkvæmir breytingar eða viðgerðir á þessari vöru.

Geymsla og þrif

Askja munnhlífarinnar sem fylgir með valinni vöru veitir trausta, hreina geymslu fyrir munnhlíf þína. Munnhlífina ætti ávallt að geyma í óskjunni þegar hún er ekki í notkun.
Munnhlífina ætti alltaf að flytja í geymsluóskjunni sem henni fylgir.
Ekki setja hana undir þunga hluti sem geta skemmt óskjuna eða munnhlífina.
Ekki útsetja munnhlífar eða óskjur fyrir efnum, hættulegum efnum eða eldi sem getur mengað vöruna og haft skaðleg áhrif á styrk þeirrar verndar sem þessar vörur veita.

Efni

Þessar munnhlífar eru aðeins gerðar úr POE-/EVA-efnum sem valda ekki næmingu eða ofnæmisviðbrögðum.

ÞESSAR NOTENDAUPPLÝSINGAR/UMBÚÐIR INNIHALDA MIKILVÆGAR UPPLÝSINGAR ER VARÐA ÞESSA VÖRU OG NOTKUN HENNAR OG ÞVÍ ÞARF AÐ GEYMA ÞÆR TIL UPPSLÁTTAR SÍÐAR MEIR.

WWW.SONDICO.COM

SONDICO™ OG S DEVICE™ ERU VÖRUMERKI SONDICO IP LIMITED
SONDICO IP LIMITED SHIREBROOK
NG20 8RY, Bretlandi
Avenue Ernest Solvay 29, 1480 Saintes
Belgiu. Flugplatzstrasse 30, 4600Wels
Austurríki

Heiti/kóði vöru:
- Sondico Ergo Fusion 760273
- Sondico Ergo Fit Gel 760281

Rekjanlegur dagsetningarkóði: 06/2023

Fáanlegar stærðir:
Fullorðinn - 11 ára og eldri
Börn - 10 ára og yngri

UK CA CE

Samræmisyfirlýsing ESB/UKCA
Vara: Sondico Ergo Fusion(760273)&Sondico Ergo Gel(760281)
Nafn og heimilisfang framleiðanda:Sondico IP Limited, Unit A, Shirebrook, NG20 8RY, Bretlandi.
Þessi samræmisyfirlýsing er gefin út á ábyrgð framleiðandans.
Markmið yfirlýsingarinnar: Sondico munnhlíf
Markmið yfirlýsingarinnar sem lýst er í 4. lið er í samræmi við viðeigandi samhæfingarlöggjöf Sambandsins:Reglugerð ESB (ESB) 2016/425 og reglugerð 2016/425 um persónuhlífar, eins og henni var breytt til að gilda í GB
Tilvísanir í viðeigandi samhæfða staðla sem notaðir eru, eða tilvísanir í aðrar tæknilýsingar, sem lýst er yfir samræmi við: SATRA skjal M33: 2011 – 3. BLAÐ
SATRA Technology Europe Ltd. Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Ireland ESB-gerðarprófunarvottorðsnúmer:2777/21852-01/E00-00
SATRA Technology Centre Limited. Wyndham Way, Telford Way, Kettering, Northamptonshire NN168SD UK UKCA gerðarprófunarvottorðsnúmer: AB0321/21837-01 /E00-00
Undirritaður fyrir og fyrir hönd ofangreinds framleiðanda: Sondico IP Limited Útgáfudagur :UK,06/2023 Nafn og staða:Chris, Head of Product Elevation(Group Brands) Undirskrift :

Sondico™ PL

W CELU DOPASOWANIA TEGO OCHRANIACZA BĘZIESZ

* Ochraniacz na zęby * Garnek
* Gotującą się wodę * Łyżkę durszlakową
* Zegar lub zegarek z sekundami
* Kubek zimnej wody z lodem (Napełnij kubek w połowie lodem, a resztę wodą, aby

⚠ UWAGA!

PROSZĘ PRZECZYTAĆ WSZYSTKIE INSTRUKCJE PRZED ROZPOCZĘCIEM DOPASOWYWANIA:

1. Wlej wodę do rondelka na wysokość 7-10cm. 2. Doprowadź do wrzenia.
Zdejmij wodę ze źródła ciepła. Następnie zanurz ochraniacz w gorącej wodzie na 60-90 sekund. Nie przekraczaj 90 sekund.
3. Ostrożnie wyjmij ochraniacz z gorącej wody za pomocą łyżki cedzakowej.
4. Schłodzi ochraniacz w wodzie z kranu przez 1-2 sekundy.
5. Zwilż/obliż usta przed włożeniem ochraniacza.
6. Wyrównaj ochraniacz z środkową linią zębów. Zamontuj ochraniacz na górne zęby i wokół nich i docisnąć mocno pierw zęby trzonowe a następnie przednie.
7. Zamknij usta i zagryź mocno ochraniacz na zęby. Mocno zassyaj powietrze. Użyj palców, aby docisnąć krawędzie ochraniacza do zębów.
8. Wyjmij ochraniacz z ust i całkowicie zanurz go w kubku z lodem i zimną wodą, pozostaw do ostygnięcia na 2 minuty. Sprawdź dopasowanie ochraniacza na zębach.
9. Jeżeli ochraniacz nie trzyma się właściwie, powtórz punkty od 1 do 8.

ZASADY PIELĘGNACJI:

Czyść ochraniacz w zimnej wodzie lub użyj antyseptycznego płynu do płukania ust. Nie używaj pasty do zębów, detergentów ani rozpuszczalników. Wyczyść pudełko na szczękę ciepłą wodą i niewielką ilością antyseptycznego płynu do płukania ust. Dokładnie opłucz i wysusz przed umieszczeniem ochraniacza w pudełku.

Informacje od producenta dla użytkowników Testowanie i zatwierdzanie tego produktu Ochraniacz Typu 2 – przystosowany ochraniacz

Ochraniacze Sondico zostały przetestowane pod kątem zgodności ze specyfikacjami producenta, stosując specyfikację techniczną "M33 - Ochraniacze szczęki w sporcie"; Data wydania 09/2010, która została oceniona i jest uważana za spełniającą zasadnicze wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy dyrektywy Unii Europejskiej dotyczącej środków ochrony rozporządzenie (UE) 2016/425

Rodzaj zastosowania ochraniczego Sondico

Ochraniacz został zaprojektowany w celu zapewnienia ograniczonej ochrony przed niewielkimi obrażeniami spowodowanymi uderzeniami z przedmiotami grającymi w niniejszym kontakcie i sportach rekreacyjnych, takich jak rugby, piłka nożna, krykiet, hokej na trawie, koszykówka, sporty walk i jazda na rowerze, jazda konna, squash i inne typy sportów kontaktowych.

Szkodliwe uderzenia mogą być spowodowane bezpośrednio — przez kijki, piłki, inne głowy graczy, łokcie, kolana lub buty, meble sportowe, takie jak trampoliny, bariery, słupki — lub pośrednio-przez twardsze lub bardziej miękkie obiekty uderzające w dolną szczękę powodując, że dolne zęby uderzają w górne lub poprzez przyciśnięcie tkanki miękkiej między zębami.

Poziom ochrony : Dokument SATRAM33: 2011 - ISSUE 3 ma 3 poziomy wydajności.

Produkty o poziomie ochrony 3 zapewniają wyższy poziom ochrony niż produkty o poziomie udaru 1.

Przy prawidłowym stosowaniu ochraniacza, który jest wyszczególniony w tej książeczce informacyjnej użytkownika, można zapobiegać lub zmniejszać ciężkość urazów związanych z mniejszymi kontaktami sportowymi.

Tabela 1	Wpływ na wydajność
Level 3	≤ 5 Kilo niutonów
Level 2	≤ 7,5 Kilo niutonów
Level 1	≤ 10 Kilo niutonów

Level 3: Ochraniacz na zęby Sondico

WAŻNE OSTRZEŻENIA

1. Nie wolno przeżuwać ochraniacza.
2. Nie należy wystawiać ochraniacza na skrajne temperatury; na przykład nie umieszczaj go w zmywarce, piralce, suszarce, kuchence mikrofalowej oraz unikaj pozostawiania go w bezpośrednim świetle słonecznym.
3. Nie używaj żadnego ochraniacza, który wykazuje zużycie, pęknięcia, oddzielenie warstw itp. Każdy ochraniacz zawierający te znaki powinien zostać wyrzucony, a zamiennik uzyskany natychmiastowo.
4. Nigdy nie zakładaj ochraniacza drużynie innej osoby i nie pozwól mu nosić swojego. Oprócz ryzyka zakażenia infekcją, ochrona zębów może zostać nieodwracalnie uszkodzona. Zawsze trzymaj ochraniacz w pudełku, gdy nie jest on używany. Na pudełku napisz imię/nazwisko osoby noszącej daną ochraniacz przy pomocy niezmywalnego markera.
5. Rodzice i osoby odpowiedzialne za dzieci powinny regularnie sprawdzać dopasowanie ochraniacza w okresie wzrostu szczęki, pierwotnego wyrządzania i wtórnego wyrastania uzębienia, aby zapewnić, że ochraniacz nadal zapewnia odpowiednią ochronę i jest bezpieczny oraz nie koliduje on z rozwojem jamy ustnej i zębów.
6. Zawsze konsultuj się ze stomatologiem lub ortodontą, przed zmianą w stanie ortodontycznym, na przykład gdy jest noszony aparat ortodontyczny lub ma być zakłożony / zdejmowany zębów, w odniesieniu do ciągłej przydatności ochraniacza. Nigdy nie noś ochraniacza wraz z aparatem ortodontycznym, chyba że osoba zakładająca aparat wyrazi zgodę.
7. Ochraniacze na zęby Sondico są przeznaczone do użytku wyłącznie jako wyposażenie ochrony osobistej zgodnie z niniejszą instrukcją. Nigdy nie powinien być on wykorzystywany do jakichkolwiek innych celów; na przykład jako urządzenie medyczne do zapobiegania zgrzytaniu zębów lub jako zabezpieczenie ortodontyczne.
8. Ochraniacze te nie mogą zagwarantować ochrony przed obrażeniami spowodowanymi przez znaczące uderzenia podczas uprawiania sportu i nie mogą zapobiec urazom głowy lub śmiercią.
9. Konstrukcja i materiały stosowane w tym ochraniaczu nie są uważane za potencjalnie uczulenie lub reakcję alergiczną. Jednakże, jeśli odczuwa się ból lub dyskomfort podczas używania tego ochraniacza, należy skonsultować się z lekarzem lub specjalistą stomatologicznym.
10. Sprzedawca jak i producent są zwolnieni z wszelkiej odpowiedzialności za jakiekolwiek obrażenia ciała lub inne roszczenia wynikające z użycia produktów innych niż zamierzonego, w tym nieautoryzowane modyfikacje, działania lub ekspozycje użytkowników.
11. Nie dokonuj żadnych przeróbek, nie wystawiaj na działanie ekstremalnych temperatur, produktów petrochemicznych, rozpuszczalników ani płynów, ani też nie traktuj jej w jakikolwiek sposób, który nie jest zamierzony w przypadku ochraniacza, ponieważ może to znacznie obniżyć poziom ochrony.

KONSERWACJA

Bardzo ważne jest by regularne sprawdzać ochraniacz w celu wykrycia jakichkolwiek oznak uszkodzeń, które mogą obniżyć poziom ochrony oferowanej przez ochraniacz.

Jeśli ochraniacz wykazuje oznaki zużycia, pęknięcia, rozdzielenie warstw wyrzuć go i natychmiast uzyskaj zamiennik.

W zależności od regularności i stopnia nasilenia użytkowania, ochraniacz posiada minimalna żywotność JEDNEGO roku, chociaż może się on różnić a produkt powinien być sprawdzany wizualnie przed każdym użyciem pod kątem uszkodzeń lub innych nieprawidłowości opisanych powyżej oraz powinien być on sprawdzoy pod kątem dopasowania.
Zużyte produkty należy utylizować zgodnie z lokalnymi / krajowymi przepisami dotyczącymi ochrony środowiska na danym terenie.
Więcej informacji na temat tych przepisów można uzyskać od władz lokalnych.

Naprawy / modyfikacje

Producent nie może zagwarantować wydajności produktu ani poziomu ochrony oferowanej przez ochraniacz, jeżeli modyfikacje i naprawy na danym produkcie zostały przeprowadzone przez użytkownika.

Przechowywanie i transport

Pudełko na ochraniacz dostarczone z wybranym produktem zapewnia bezpieczne i czyste miejsce do przechowywania ochraniacza.
Ochraniacz powinien zawsze być przechowywany w pudełku, gdy nie jest on używany.
Ochraniacz powinien być zawsze transportowany w dostarczonym pudełku.
Nie umieszczaj pod ciężkimi przedmiotami, które mogą uszkodzić pudełko lub ochraniacz.
Nie należy wystawiać ochraniaczy lub pudełek na działanie substancji chemicznych, niebezpiecznych ani ognia, gdyż działania te mogą zanieczyścić produkt oraz negatywnie wpłynąć na poziom ochrony oferowanej przez dany produkt.

Materiały

Ochraniacze te są zbudowane wyłącznie z materiałów POE / EVA, które nie są uważane za powodujące uczulenie lub reakcję alergiczną.

NINIEJSZE INFORMACJE UŻYTKOWNIKA / OPAKOWANIE ZAWIERAJĄ WAŻNE INFORMACJE DOTYCZĄCE NINIEJSZEGO PRODUKTU I JEGO UŻYWANIA, MUSZĄ BYĆ ZACHOWANE NA PRZYSZŁOŚĆ.

WWW.SONDICO.COM

SONDICO™ I URZĄDZENIE S TO ZNAKI TOWAROWE FIRMY SONDICO IP LIMITED
SONDICO IP SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ SHIREBROOK
NG20 8RY, Wielka Brytania
Avenue Ernest Solvay 29, 1480 Saintes
Belgia. Flugplatzstraße 30, 4600Wels
Austria

Kod/nazwa produktu:
- Sondico Ergo Fusion 760273
- Sondico Ergo Fit Gel 760281

Kod daty identyfikowalności: 06/2023

Dostępne rozmiary:
Dorosły - wiek 11 lat i starszy
Junior - wiek 10 lat i młodszy

UK CA CE

Deklaracja zgodności UE/UKCA
Produkt: Sondico Ergo Fusion(760273) i Sondico Ergo Gel(760281)
Nazwa i adres producenta:Sondico IP Limited, Jednostka A, Shirebrook, NG20 8RY, Wielka Brytania.
Niniejsza deklaracja zgodności wydana zostaje na wyłączną odpowiedzialność producenta.
Przedmiot deklaracji : Ochraniacz na zęby Sondico
Przedmiot deklaracji opisany w punkcie 4 jest zgodny z odpowiednim unijnym prawodawstwem harmonizacyjnym:Rozporządzenie UE (UE) 2016/425 i rozporządzenie 2016/425 w sprawie środków ochrony indywidualnej, zmienione w celu zastosowania w Wielkiej Brytanii
Odniesienia do odpowiednich zastosowanych norm zharmonizowanych lub odniesienia do innych specyfikacji technicznych, w odniesieniu do których deklarowana jest zgodność: Dokument SATRA M33: 2011 – WYDANIE 3
SATRA Technology Europe Ltd. Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Ireland Numer certykatu badania typu UE: 2777/21852-01/E00-00
SATRA Technology Centre Limited. Wyndham Way, Telford Way, Kettering, Northamptonshire NN168SD UK Numer certykatu badania typu UKCA: AB0321/2183 7-01 /E00-00
Podpisano w imieniu i na rzecz wyżej wymienionego pod uzenta: Sondico IP Limited Data wydania :UK,06/2023 Imię i stanowisko:Chris, Head of Product (Group Brands) Podpis:

Sondico™ DE

UM DIESEN MUNDSCHUTZ ANZUPASSEN SIE WERDEN FOLGENDES DAZU BRAUCHEN:

* Mundschutz * Topf
* Kochendes Wasser * Schaumlöffel
* Uhr mit Sekunden Zeiger
* Eine Tasse zu der Hälfte mit Eis und dann kaltes Wasser auffüllen.

⚠ ACHTUNG:

BITTE LESEN SIE ALLE ANWEISUNGEN DURCH VOR DIE ANPASSUNG:

1. Topf mit 8 bis 10 cm Wasser füllen. Zum kochen bringen.
2. Wasser von der Wärmequelle entfernen. Stehen dann lege den Mundschutz ins Wasser für 60-90 Sekunden. Nicht länger als 90 Sekunden.
3. Mundschutz vorsichtig mit einem Schaumlöffel aus dem kochende Wasser herausnehmen.
4. Mundschutz unter Wasser abkühlen für 1-2 Sekunden.
5. Lippen anfeuchten bevor Sie der Mundschutz in Ihre Mund tun.
6. Richten Sie den Mundschutz mit der Mittellinie der Zähne aus. Achtet daraufdass der Mundschutz alle Zähne der oberen Gebisshälfte, zuerst Backenzähne dann vordere Zähne passt.
7. Mund zu machen und fest zubeißen. Kräftig ein saugen. Verwenden Sie die Finger, um die Kanten des Mundschutzes auf die Zähne zu drücken.
8. Nimm den Mundschutz heraus und tunke ihn komplett in der Tasse mit Eiswasser für 2 Minuten zum abkühlen. Nochmals in den Mund tun um zu testen ob es eng passt.
9. Den Vorgang 1 bis 8 kann wiederholt werden wenn es nicht gleich beim ersten Mal richtig passt.

PFLEGEHINWEISE

Reinigen der Mundschutz mit kaltem Wasser oder anti septische Mundspülung.Benutzen Sie keine Putzmittel, Zahnpasta oder andere Reinigungsmittel. Mundschutz Behälter mit Warm Wasser und ein bisschen antiseptische Mundwasser reinigen. Mundschutz gründlich trocknen bevor es in den Behälter gelegt wird.

Herstellerinformationen für Benutzer, Prüfung und Zulassung dieses Produktes Typ 2 Mundschutz – angepasster Mundschutzeinheiten

Sondico Mundschutzeinheiten wurde gegen die Hersteller mit dem technischen Spezifikation „M33 Mundschutz für Sport" getestet; Ausgabedatum 09/2010, die geprüft wurde und die grundlegenden Sicherheits und Gesundheitsanforderungen, der Verordnung (EU) 2016/425 der Europäischen Schutzausrüstung erfüllt.

Art der Nutzung für Sondico Mundschutzeinheiten.

Der Mundschutzeinheit ist so konzipiert, dass er einen begrenzten Schutz vor leichten Verletzungen durch Stöße mit Gegenständen bietet, die weniger Kontakt- und Freizeitsportarten wie Rugby, Fußball / Soccer, Cricket, Feldhockey, Basketball, Kampfsport und Radfahren, Reiten, Squash und andere Kontakt Sportarten.

Schädigende Auswirkungen können direkt verursacht werden - durch Stöcke, Bälle, andere Spieler, Köpfe, Ellbogen, Knie oder Stiefel, Sportmöbel wie Springe, Barrieren, Pfosten auf dem Boden - oder indirekt - entweder durch härtere Gegenstände oder weichere Gegenstände auf den Unterkiefer und Wodurch die unteren Zähne auf das obere oder wenn weiches Gewebe zwischen den Zähnen gekommt wird.

Schutzniveau: SATRA Document M33:2011 - ISSUE 3 hat 3 Leistungsstufen. Level 3 Schlagleistung-Produkte bieten ein höheres Schutzniveau als Level 1 Schlagleistung-Produkte.

Bei korrekter Verwendung kann der in dieser Gebrauchsinformation beschriebene Mundschutz Verletzungen vorbeugen oder verringern, die mit weniger sportlichen Aktivitäten verbunden sind.

Tabelle 1	Aufprallleistung
Ebene 3	≤ 5 Kilo Newtons
Ebene 2	≤ 7,5 Kilo Newtons
Ebene 1	≤ 10 Kilo Newtons

Ebene 3 Sondico Mundschutz

WICHTIGE HINWEISE

1. Mundschutz nicht kauen.
2. Setzen Sie den Mundschutz nicht extremer Hitze aus. z.B. Stellen Sie es nicht in den Geschirrspülmaschine, Mikrowellenofen, Wäschetrockner, Mikrowelle und vermeiden Sie das direkte Sonnenlicht.
3. Verwenden Sie keinen Mundschutz, der Verschleiß, Risse, Trennungen von Schichten oder Spalten zeigt. Jeder Mundschutz, der diese Zeichen zeigt, sollte entsorgt und sofort ersetzt werden.
4. Tragen Sie niemals den Mundschutz einer anderen Person und lassen Sie Ihre auch nicht einer anderen Person tragen. Abgesehen dem Risiko einer Kreuzinfektion kann der Schutz die Verletzung und der Mundschutz beschädigt werden. Bewahren Sie den Mundschutz immer in der Box auf wenn es nicht benutzt wird. Schreiben Sie den Träger Namen auf der Box in unauslöschliche Tinte.
5. Eltern und Kinderbetreuer sollten während des Zeitraums des Kieferwachstums, des primären Gebissabbleitenen und des sekundären Gebissausbruchs regelmäßig den Mundschutz beobachten, um sicherzustellen, dass der Mundschutz sicher bleibt und nicht mit der Entwicklung des Mundes und der Zähne in Konflikt steht.
6. Immer einen Zahnarzt oder Kieferorthopäden konsultieren, bevor irgendeine Veränderung des kieferorthopädischen Status, wie z. B. wenn eine Klammer getragen wird oder von den Zähnen entfernt werden soll, über die fortdauernde Eignung des Mundschutzes. Tragen Sie niemals einen Mundschutz mit einer Zahnspange, es sei denn, er wurde von der Person der es beauftragt hat empfohle.
7. Sondico Mundschutzeinheiten sollten nur als persönliche Schutzausrüstung gemäß dieser Anleitung verwendet werden. Sie sollten niemals für irgendeinen anderen Zweck verwendet werden; Beispielsweise als medizinische Vorrichtung, um ein Schleifen der Zähne oder als kieferorthopädische Halterung.
8. Dieser Mundschutz kann keinen Schutz vor Verletzungen garantieren, die durch erhebliche Stöße während sportlicher Aktivitäten verursacht werden, und kann Kopfverletzungen oder Todesfälle nicht verhindern.
9. Die Konstruktion und die Materealien, die in diesem Mundschutz verwendet werden, gelten nicht im Sensibilisierungs oder Allergische Reaktionen hervorzurufen. Sollten während der Anwendung dieses Mundschutz Schmerzen oder Beschwerden auftreten, wenden Sie sich an einen Arzt oder Zahnarzt.
10. Der Händler oder der Hersteller sind von jeglicher Haftung in Bezug auf Personenschaden oder andere Ansprüche befreit, die sich aus der Verwendung der Produkte ergeben, außer beabsichtigt, einschließlich unbefugter Änderungen, nützen oder Belastung.
11. Keine Änderungen vornehmen, extrem Temperaturen aussetzen, Petro-Chemikalien, Lösungsmittel oder ihre Dämpfe, oder in irgendeiner Weise behandeln, die nicht für den Mundschutz vorgesehen ist, da dies das Schutzniveau verringern kann.

INSTANDHALTUNG

Es ist sehr wichtig, dass Sie Ihren Mundschutz regelmäßig auf Anzeichen von Schäden überprüfen, die den Schutzgrad des Protektors verringern können. Wenn der Zahnschutz Anzeichen von Abnutzung aufweist, Risse, Ablösen von Schichten oder Spaltungen wegwerfen und sofort ersetzten.

Abhängig von der Regelmäßigkeit und dem Schweregrad der Anwendung sollte Ihr Mundschutz eine Mindestlebensdauer von EINEM Jahr haben, obwohl dies variieren kann und die Produkte vor jeder Verwendung visuell auf Schäden oder andere Unregelmäßigkeiten wie oben beschrieben überprüft und auf Passform geprüft werden sollten. Gebrauchte Produkte sollten in Übereinstimmung mit den lokalen/nationalen Umweltvorschriften in einer geeigneten Deponie entsorgt werden. Genaueres zu den Umweltschutzvorschriften erfahren Sie von Ihren lokalen Behörden.

Reparatur/Änderungen

Der Hersteller kann die Leistung des Produkts oder Schutz nicht garantieren, wenn der Benutzer Änderungen oder Reparaturen an diesem Produkt vornimmt.

Aufbewahrung und Transport

Die mit dem Produkt mitgelieferte Mundschutzbehälter bietet eine sichere und saubere Aufbewahrung für Ihren Mundschutz.
Bewahren Sie den Mundschutz immer in der Behälter auf wenn es nicht benutzt wird.
Bewahren Sie den Mundschutz immer in der Behälter auf.
Stellen Sie nicht unter schwere Gegenstände, die den Behälter oder den Mundschutz verändern könnten.
Setzen Sie den Mundschutz oder die Verpackung keinen chemischen Substanzen, gefährlichen Substanzen oder Feuer aus, die das Produkt kontaminieren und das Schutzniveau dieser Produkt beeinträchtigen könnte.

Materialien

Diese Mundschutze sind konstruiert nur aus POE/EVA, und gelten nicht um Sensibilisierung oder allergische Reaktionen hervorzurufen.

DIESE ANWENDERINFORMATIONEN / VERPACKUNGEN ENTHALTEN WICHTIGE INFORMATIONEN ZU DIESEM PRODUKT UND IHRE VERWENDUNG UND MÜSSEN DAHER FÜR DIE ZUKUNFT AUFBEWAHRT WERDEN.

WWW.SONDICO.COM

SONDICO™ UND DAS S DEVICE™ SIND WARENZEICHEN VON SONDICO IP LIMITED
SONDICO IP LIMITED SHIREBROOK
NG20 8RY, Großbritannien
Avenue Ernest Solvay 29, 1480 Saintes,
Belgien. Flugplatzstraße 30, 4600Wels
Österreich

Product Name/code :
- Sondico Ergo Fusion 760273
- Sondico Ergo Fit Gel 760281

Rückverfolgbarkeit: 06/2023

Größen erhältlich:
Erwachsene - Alter 11 Jahre oder älter
Junior - Alter 10 Jahre oder jünger

UK CA CE

EU/UKCA-Konformitätserklärung
Produkt: Sondico Ergo Fusion (760273) und Sondico Ergo Gel (760281)
Name und Anschrift des Herstellers:Sondico IP Limited, Einheit A, Shirebrook, NG20 8RY, Großbritannien.
Die Erstellung dieser Konformitätserklärung erfolgt in alleiniger Verantwortung des Herstellers.
Gegenstand der Erklärung: Sondico Mundschutz
Der in Punkt 4 beschriebene Gegenstand der Erklärung entspricht den einschlägigen Harmonisierungsrechtsvorschriften der Union:Verordnung (EU) 2016/425 und Verordnung 2016/425 über persönliche Schutzausrüstung, in der geänderten Fassung, die in Großbritannien gilt
Verweise auf die verwendeten relevanten harmonisierten Normen oder Verweise auf die anderen technischen Spezifikationen, in Bezug auf die die Konformität erklärt wird: SATRA-Dokument M33: 2011 – AUSGABE 3
SATRA Technology Europe Ltd. Bracetown Business Park Clonee, D15 YN2P, Ireland Nummer der EU-Baumusterprüfbescheinigung: 2777/21852-01/E00-00 SATRA Technology Centre Limited. Wyndham Way, Telford Way, Kettering, Northamptonshire NN168SD UK Nummer der UKCA-Baumusterprüfbescheinigung: AB0321/21837-01 /E00-00
Unterzeichnet für und im Namen des oben genannten Herstellers: Sondico IP Limited Datum der Ausstellung :UK,06/2023 Name und Position: Unterschrift :

Sondico™ EL

ΓΙΑ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΕΤΕ ΑΥΤΗΝ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗ ΜΑΣΕΛΑ ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ:

* Προστατευτική μασέλα * Κατσαρολάκι
* Βραστό νερό * Τρυπητή κουτάλα
* Ρολόι με δείκτη δευτερολέπτων
* Ένα φλιτζάνι με κρύο νερό και πάγο (γεμίστε ένα φλιτζάνι με πάγο μέχρι τη μέση και συμπληρώστε με νερό για να καλυφθεί ο πάγος)

⚠ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ:

1. Γεμίστε το κατσαρολάκι με νερό από 8 έως 10 εκ. Βάλτε το να βράσει.
2. Απομακρύνετε το νερό από την πηγή θερμότητας. Και έπειτα βάλτε την προστατευτική μασέλα στο νερό για 60-90 δευτερόλεπτα. Μην υπερβαίνετε τα 90 δευτερόλεπτα.
3. Αφαιρέστε προσεκτικά την προστατευτική μασέλα από το ζεστό νερό με την κουτάλα.
4. Βάλτε την προστατευτική μασέλα να κρυώσει κάτω από το νερό της βρύσης για 1-2 δευτερόλεπτα.
5. Γλείψτε τα χείλη σας προτού βάλετε την προστατευτική μασέλα στο στόμα σας.
6. Ευθυγραμμίστε την προστατευτική μασέλα με την κεντρική γραμμή των δοντιών σας. Εφαρμόστε την προστατευτική μασέλα επάνω και γύρω από την επάνω σειρά των δοντιών και πιέστε σταθερά πρώτα στους τραπεζίτες και έπειτα στα μπροστινά δόντια.
7. Κλείστε το στόμα και δαγκώστε δυνατά προς τα κάτω στην προστατευτική μασέλα. Ρουφήξτε προς τα μ